

## **Funktionsbeskrivelse for fysioterapeut på Strandbakkehuset Børne- og ungehospice**

<b>Ansættelsessted:</b>	Strandbakkehuset Børne- og ungehospice, Strandbakken 1, 8410 Rønde
<b>Organisatorisk placering:</b>	Reference til Hospiceleder
<b>Ansættelsesform:</b>	Overenskomstansættelse
<b>Uddannelseskrav:</b>	Uddannelse/autorisation som fysioterapeut. Gerne erfaring med/uddannelse relateret til fysioterapi til børn og unge/pædiatri, og/eller palliation til børn og unge.

### **Kliniske funktioner**

Med fokus på familiens livssituation som en helhed og med afsæt i barnets/den unges aktuelle problemer og behov er det fysioterapeutens opgave at medvirke til at sikre et tillidsskabende forløb i en tidlig, sen og terminal palliativ fase i Strandbakkehuset og i hjemmet med respekt for barnet, den unge og familiens integritet.

Fysioterapeuten arbejder både selvstændigt, tværfagligt og tværsektorielt. Opgaverne varierer afhængig af, hvor kompleks patientsituationen er og i forskellige familiedynamikker og familiemønstre.

Herunder er det væsentligt, at være rummelig, empatisk anerkendende og nærværende i sin tilgang til hele familien. Desuden at være bevidst om at have en containende funktion i arbejdet med kriseramte familier, og hvilken betydning det har for ens egen praksis og væren.

### **Fysioterapeuten er ansvarlig for at:**

- Arbejde ud fra Strandbakkehusets overordnede målsætning, ide og værdigrundlag; Liv, leg og lindring.
- Udføre fysioterapeutisk undersøgelse, vurdering og behandling relateret til specialiseret palliation.
- Planlægge og prioritere behandlingsforløb i samarbejde med det øvrige personale, patienten og de pårørende.
- Evaluere, justere og udvikle egen praksis og anvendte fysioterapeutiske metoder på Strandbakkehuset.
- Indgå i et tæt tværfagligt samarbejde med de forskellige faggrupper, hvor der udvises respekt og interesse for den enkeltes viden og erfaring – til gavn for udviklingen og koordineringen af den palliative indsats hos den enkelte patient og dennes familie/pårørende.

- Udnytte de muligheder i hverdagen, der medvirker til den personlige og faglige udvikling inkl. faglig vejledning/supervision og deltagelse i kliniske tværfaglige interessegrupper.
- Deltage med engagement og åbenhed i udviklingsamtaler for medarbejdere.
- Anvende utilsigtede hændelser i et læringsperspektiv.

### **Arbejdsopgaver:**

Iværksætte fysioterapeutisk undersøgelse, vurdering og lindrende behandling mhp. at afhjælpe sygdomssymptomer, eventuelle bivirkninger eller senfølger af sygdomsforløbet.

Samarbejde med øvrige faggrupper om at planlægge, udføre og evaluere den non-farmakologiske behandling under hensyntagen til fx smerter, kvalme, obstipation, angst eller uro samt patientens kropsopfattelse.

Herunder indgå i det tværfaglige samarbejde omkring psykosocial støtte til barnet, den unge og familien.

- Manuel behandling: afspændende, afgrænsende eller stimulerende sigte.
- Lungefysioterapi: vejrtrækningsteknik, hosteteknik, lejrning, PEP, CPAP, samtale.
- Mobilisering: øvelsesterapi, forebyggelse af funktionstab, forflytningsteknik, ADL
- Spabad, termoterapi

#### Kommunikation

- Vejlede og undervise forældre, andre pårørende, personalegruppen samt øvrigt netværk omkring patienten i ovenstående områder.
- Vejlede og rådgive forældre eller andre pårørende i hensigtsmæssige teknikker i deres daglige omsorg for barnet.

Identificere behovet for længerevarende fysioterapiforløb og kontakte ekstern samarbejdspartner i forbindelse med udskrivelse til hjemmet.

#### Hjælpemidler

- Vurdere behov for samt tilpasse hjælpemidler hos den enkelte patient.
- Anskaffe hjælpemidler via samarbejde med patientens hjemkommune eller indkøb i samarbejde med Strandbakkehuset ledelse.

#### Undervisning af plejepersonalet

- Forflytning
- Hensigtsmæssig ergonomi i fbm. plejeopgaver
- Lejrning

### **Opstart af Strandbakkehuset:**

I opstartsperioden er det blandt andet opgaven at:

- Udvikle og evaluere de faglige tilbud i Strandbakkehuset.
- Udvikle og evaluere erfaringer i samarbejdet mellem Strandbakkehuset og primær-og sekundærsektoren, samt samarbejdet med Hospice Djursland.

Fysioterapeutens opgaver defineres løbende i samarbejde med afdelingssygeplejerske og hospiceleder for at sikre at Strandbakkehusets målsætninger og værdigrundlaget for den palliative indsats afspejles i klinisk praksis.